

UiT

NORGES
ARKTISKE
UNIVERSITET

ungsinn.no

- Virksomme tiltak for barn
og unges psykiske helse

En kunnskapsdatabase på nett



Informasjon for kunnskapsbasert praksis

På Ungsinn finner du

- Informasjon om tiltak/intervensjoner/metoder/programmer.
- En grundig gjennomgang av kunnskapsgrunnlaget til hvert enkelt tiltak.
- Svar på hvor godt dokumentert effekten av tiltaket er i Norge.

Ungsinn er for deg som

- Jobber med barn og unge i kommunale tjenester eller spesialisthelsetjenesten.
- Har ansvar for beslutninger om hvilke tilbud barn, unge og deres familier skal få.
- Utarbeider strategiske planer for folkehelsearbeid og tidlig intervensjon.
- Lager faglige anbefalinger for tjenestene.



Besøk **Ungsinn.no**



Ungsinn.no - Virksomme tiltak for barn og unges psykiske helse

Her finner du alle tiltakene våre. Du kan søke på tema, tjeneste, klassifisering etc.

De siste nyhetssakene



Ungsinn.no - Virksomme tiltak for barn og unges psykiske helse

Her | Tiltak | Aktuelt | Om Ungsinn | Andre faginstanser

Skjerper innsatsen mot mobbing og trakassering

Modellen PALS hjelper skolene med å fremme trivsel og læring. Nå styrkes de mobbeforebyggende komponentene i modellen. Les mer

De siste tiltaks-beskrivelsene

Sorter tiltak raskt etter tema eller arena

Tiltaksoversikt

Slutt Tema Arena



Multisystemisk terapi – MST

Vurdert av Ungdompanelet 25.05.2014

Multisystemisk terapi (MST) er et behandlingstilbud for ungdom i alderen 12-16 år med store atferdsproblemer. I MST legges det spesielt stor vekt på å styrke foreldre/foreldressats tema til å håndtere ungdommens antisosiale atferd. Les mer



Olveusprogrammet – mot mobbing og antisosial atferd

Vurdert av Ungdompanelet 28.05.2014

Olveusprogrammet er et skoleomfattende program med mål om å forebygge og redusere mobbingproblemer i skolen ved å skape et trygt og godt skolemiljø for alle elever. Les mer

Se flere tiltak



Hvordan få beskrevet tiltak i Ungsinn?

Ta kontakt med oss dersom du kjenner til et tiltak du synes burde beskrives i Ungsinn. Les mer



Hvem er vi?

Ungsinn drives av Regionalt kunnskapssenter for barn og unge – nord (RKBUNord) ved UiT Norges arktiske universitet. Les mer



Nyhetsbrev

Du kan motta nyhetsbrev fra Ungsinn på e-post. Meld deg på nyhetsbrevet og få tilsendt informasjon om nye tiltak og andre aktuelle saker. Les mer

Få fullstendig tiltaksbeskrivelse

Siden inneholder en omfattende presentasjon av tiltaket. Her beskrives tiltakets målsetninger, målgruppe, metoder, evalueringer, kostnader osv.

En vurdering i hvilken grad tiltaket antas å være virksomt brukt i norsk praksis. Vurderingen begrunner klassifiseringen

ungsinn.no - Virksomme tiltak for barn og unges psykiske helse

Hjem | Tiltak | Aktuell | Om ungsinn | Andre faginstanser

26.08.2014

Multisystemisk terapi - MST

Skrivet av Hege Kornrød

Sammendrag

Innledning: Multisystemisk terapi (MST) er et behandlingstilbud til familier som har ungdom i alderen 12-18 år med store atferdsproblemer. Målet for behandlingen er at ungdommen skal fungere godt og uten atferdsproblemer. For noen ungdommer kan MST være et alternativ til plassering utenfor hjemmet.

Beskrivelse av tiltaket: I MST møter terapeuten familien hjemme, på tidspunkter som passer for familien. Behandlingsteknikker fra atferdsterapi, kognitiv atferdsterapi og handlingsrettede familierapportmodeller inngår i tiltaket. Terapien retter seg mot kjente risiko- og beskyttelsesfaktorer ved ungdommen selv, familien, skolen, venner og nærmiljø. MST legger spesielt stor vekt på å styrke foreldre/foresattes evne til å håndtere ungdommens antisosiale atferd.

Evaluering av tiltaket: Tiltaket har vært gjenstand for en rekke randomiserte kontrollerte forsøk, hvorav ett i Norge. Den norske studien har resultater som antyder at tiltaket kan ha positiv effekt på enkelte utfall. Etter 2 år ble det funnet positive resultater for selvrapportert kriminell atferd, interaksjonende atferd (rapportert av foreldre og lærere) samt for lærerapportert problematferd og eksitabiliserende atferd. Gjennomføring av en RCT på denne gruppen er komplisert, bla. på grunn av stor symptombelastning hos ungdommene. Den norske MST-studien har også en del metodiske svakheter som gjør resultatene usikre.

Ungdens klassifisering: MST er et tiltak for ungdom med betydelig problemutvikling og dårlige prognoser, og som det er svært utfordrende å finne gode tiltak for. På bakgrunn av resultater fra den norske studien klassifiserer Ungsinn tiltaket som Funksjonelt virksomt på evidensnivå 3 med dokumentasjonsgrad ***.

Sist vurdert av Ungsinnpanelet den 15.05.2014

MST er godt beskrevet både på norsk og engelsk i fagartikler, bøker og manualer. Beskrivelsene inneholder tydelige formuleringer av hovedmål og delmål for tiltaket, og målgruppen er tydelig beskrevet. Modellen for sammenheng mellom målgruppe, metodevalg og målsetting framstår som logisk. Strukturbremens utviklingspsykologiske teori og de årsaksmodellene for antisosial atferd, som MST er forankret i, er allment aksepterte teorier.

MST har en god implementeringsstrategi og kvalitetssekringsrutine. Tiltaket er ... Les mer

Innledning

Multisystemisk terapi (MST) er et behandlingstilbud til familier som har ungdom i alderen 12-18 år med store atferdsproblemer. Den kan dreie seg om ungdom som er voldelige eller aggressive, som har problemer på skolen, som rusler seg, eller som har venner som har uheldig innflytelse på dem. For noen ungdommer kan MST være et alternativ til plassering utenfor hjemmet.

Eier av tiltaket i Norge

Atferdsenteret, Norsk senter for studier av problematferd og innovativ praksis
Postboks 7553 Majorstuen

Evidensnivå

- 4 Dokumentert
- 3 Funksjonell
- 2 Samrørdig
- 1 Potensiell

Dokumentasjonsgrad

★★★★☆

atferdsenteret

Atferdsenteret
Tiltaksreiser

Atferdsenteret driver forskning, implementering, opplæring og videreutvikling av metoder knyttet til forebygging og behandling av alvorlige atferdsproblemer.

Last ned hele beskrivelsen (PDF)

Målgruppe:
Ungdom i alderen 12-18 år med store atferdsproblemer

Lenker og materiell
Atferdsenteret
MST services

Tema: Atferdsendring

Årns: Barnevett, Familie

Referanse i Ungsinn
Tiltak nr. 42

Spørsmål om tiltaket?

Klassifiseringen oppsummerer hvor godt dokumentert effektene til tiltaket er

Ansvarlig for implementering og kvalitets-sikring av tiltaket i Norge

Finn ut mer om tiltaket

Klassifisering	Hva betyr klassifiseringen?
 <p>Evidensnivå 4 Dokumentert 3 Funksjonell 2 Sannsynlig 1 Potensiell</p>	Evidensnivå 4: Dokumentert virksomt tiltak Det er gjennomført norske effektstudier av høy kvalitet som dokumenterer at tiltaket er virksomt. Forskningen avdekker at effektene er forårsaket av selve tiltaket, og at de ikke kommer av andre faktorer.
 <p>Evidensnivå 4 Dokumentert 3 Funksjonell 2 Sannsynlig 1 Potensiell</p>	Evidensnivå 3: Funksjonelt virksomt tiltak Det er gjennomført enklere effektstudier av tiltaket i Norge. Forskningen gir en sterk indikasjon på at tiltaket er virksomt.
 <p>Evidensnivå 4 Dokumentert 3 Funksjonell 2 Sannsynlig 1 Potensiell</p>	Evidensnivå 2: Sannsynlig virksomt tiltak I beskrivelsen fremkommer det hvorfor tiltaket antas å lede til målsetningene. De tenkte mekanismene for effekt er forankret i allment akseptert teori. Det er sannsynlig at tiltaket er virksomt.
 <p>Evidensnivå 4 Dokumentert 3 Funksjonell 2 Sannsynlig 1 Potensiell</p>	Evidensnivå 1: Potensielt virksomt tiltak Tiltaket er grundig beskrevet og kan være virksomt. Det fremkommer hva som er målgruppe og målsetninger for tiltaket, hvordan tiltaket er organisert og hvilke metoder som benyttes.

Tiltakene på evidensnivå 3 og 4 klassifiseres også i dokumentasjonsgrad. Dette gir en ytterligere differensiering, og visualiseres med stjerner fra * til *****.



Vær oppdatert!!

- Nyhetssakene gir en lettfattelig presentasjon av tiltaket og Ungsinn sin vurdering.
- Meld deg på Ungsinn sitt nyhetsbrev og bli oppdatert på e-post.
- Lik gjerne Facebooksiden vår. Her legger vi ut små og store nyheter om tiltak og andre saker som er relevant for en god og virksom praksis. <https://www.facebook.com/ungsinn>





Nettstedet ungsinn.no drives av Regionalt kunnskapssenter for barn og unge, nord (RKBU Nord) ved UiT Norges arktiske universitetet.

Kontakt Ungsinn:

Prosjektleder Helene Eng
Tlf.: 77 64 58 79
e-post:
helene.eng@uit.no

Redaktør Monica Martinussen
Tlf.: 77 64 58 81
e-post:
monica.martinussen@uit.no

RKBU Nord
Tlf.: 77 64 40 00
e-post:
post.rkbu@helsefak.uit.no

RKBU Nord
UiT Norges arktiske universitet
Postboks 6050 Langnes
9037 Tromsø

ungsinn.no